

Atelier "Méthode Coué"

Comment la force des mots et des pensées peuvent influencer notre vie ?

Week-end du 9 et 10 décembre 2017

De quoi s'agit-il ? Il s'agit de comprendre et de pratiquer une méthode d'autosuggestion consciente ciblée pour atteindre la maîtrise de soi-même en toutes circonstances. Cette méthode est extrêmement simple à appliquer et a, jusqu'à aujourd'hui, aidé un nombre incalculable de personnes. Grâce à cette méthode, elles ont pu soulager leurs douleurs, se libérer de leurs blocages, se sortir de situations en apparence inextricables et s'inscrire sur le long terme dans une démarche positive.

Notre objectif :

Faire prendre conscience à chaque participant de son potentiel d'énergie positive et de sa force mentale. Pratiquer la méthode d'autosuggestion positive grâce à des exercices simples, apprendre et expérimenter en atelier, la Méthode d'Emile Coué !

Mettez tous les atouts de votre côté pour réussir pleinement vos objectifs.

Nous pouvons diriger notre pensée grâce à cette méthode facilement assimilable

- son efficacité est confirmée par les progrès permanents des neurosciences
- elle est subjective et donc propre à chaque individu.

Devenez véritablement acteur de votre vie !

Ce stage vous permet de vivre l'expérience la plus enrichissante de votre vie.

Ce stage est ouvert à toute personne motivée.

Le lieu :

**Domaine de l'Asnée - Salle « Rio »
11 rue de Laxou - 54600 Villers-lès-Nancy**

Contact : Dominique Bolusset-Sabisch 03 83 27 14 89 - dom.bolusset@orange.fr

Attention le nombre de places est limité. **S'inscrire avant le 04 décembre 2017**

Au plaisir de vous rencontrer !

Dominique Bolusset-Sabisch
Présidente de l'Association « Sur les Pas de Coué »
Formatrice à la Méthode Coué
Sophrologue spécialiste « sommeil » et « acouphènes »

*Tous les jours, à tous points de vue,
Emile Coué
je vais de mieux en mieux !*