

*Tous les jours, à tous points de vue,  
je vais de mieux en mieux !* Emile Coué

# Atelier de formation à la « METHODE COUÉ » Méthode d'autosuggestion consciente positive 9 et 10 décembre 2017 - Villers-lès-Nancy (54)

## Programme

Comment la force des mots et des pensées peuvent  
influencer notre vie ?

Devenez véritablement acteur de votre vie !

### 1<sup>er</sup> jour

Accueil à partir de 9 h 00

9 h 30 à 12 h 30

La Méthode Coué, de quoi s'agit-il ?

Les fondements de la Méthode, l'homme et son œuvre

Les lois de l'autosuggestion

Nos pensées déterminent nos actes.

14 h 00 à 17 h 30

Les principes de la méthode

Qu'est-ce que l'état de modification de conscience ?

Atelier « le lâcher prise »

L'importance de la pratique

Les aides à la pratique

### 2<sup>e</sup> jour

9 h 00 à 12 h 30

L'apport des neurosciences

Atelier « formuler des objectifs adaptés »

Les 5 piliers de la méthode

Suggestion « tous les jours, à tous points de vue.... »

Atelier « la confiance en soi »

14 h 00 à 17 h 00

Les pouvoirs du cerveau

Atelier pratique du « ça passe, ça passe... »

« le neuro-coaching » l'entraînement au « parler positif »

Atelier

Conclusion

Contact : Dominique Bolusset-Sabisch

Tél. 03 83 27 14 89

dom.bolusset@orange.fr

Partenaires  
**Antoine ONNIS**  
Président et Conférencier de l'association  
**Suivre Coué**

